

Chiara Uras



Profilo Professionale

Libera professionista con esperienza in ambito sicurezza sul lavoro e formazione. Grazie al background [Percorso accademico/professionale] e al continuo aggiornamento in materia salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, è in grado di apportare un valido contributo al team e all'azienda. Completano il profilo ottime doti comunicative e interpersonali, attitudine analitica e al problem solving e uso professionale di [Software/Strumento/Macchinario]

Capacità E Competenze

- Flessibilità e capacità di adattamento
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Uso dei principali strumenti informatici
- Autonomia operativa
- Propensione al lavoro per obiettivi
- Ottima resistenza allo stress
- Capacità organizzative e di pianificazione
- Doti di leadership
- Pensiero analitico e capacità di problem solving

Esperienze Lavorative E Professionali

09.2012 - Attuale

Ingegnere libero professionista-RSPP

Aziende differenti settori Ateco - Biella

- **Responsabile della sicurezza e salute nei luoghi di lavoro:**
- Deve procedere all'individuazione dei fattori di rischio associati all'ambiente aziendale;
- Deve procedere con la valutazione dei rischi presenti, come ad esempio il rischio infortuni o il rischio da stress correlato (la mancanza del Documento di Valutazione dei Rischi espone a delle sanzioni previste dalla legge);
- Deve elaborare le misure di prevenzione e protezione delle risorse umane presenti in azienda, nonché le procedure di sicurezza per i processi all'interno delle aziende;
- Deve cooperare con il datore di lavoro nella descrizione degli impianti e delle attrezzature presenti negli ambienti di lavoro;
- Deve presentare i piani formativi e informativi finalizzati all'addestramento del personale;
- Deve indire la riunione periodica almeno una volta l'anno

10.2011 - Attuale

Formatore professionale

Enti di formazione (Sita, Città Studi, CNA, Inforcoop, ISFA (Policlinico di Monza), CERSEO - Biella, Vercelli, Monza (sedi del policlinico in Piemonte, Lombardia, Valle D'Aosta)

- Formatore in ambito sicurezza sui luoghi di lavoro, nei corsi previsti dall'accordo stato regione 2011:
- Formazione RSPP (MOD. A, B, C)
- D.L./RSPP, Preposti, RLS, Lavoratori
- HACCP

11.2009 - 12.2010

Docente di scuola secondaria di secondo grado

CEPU - Biella

- Docente materie tecnico/scientifiche

04.2005 - 11.2009

RESPONSABILE SICUREZZA E QUALITA'

RAF. PHONEMEDIA - Trino Vercellese

- Verifica ed elaborazione documentazione in ambito sicurezza e qualità sui luoghi di lavoro

**Istruzione E
Formazione**

2009

LAUREA MAGISTRALE, INGEGNERIA, POLITECNICO - TORINO

- Iscrizione all'Albo ingegneri di Biella n° A498
- Abilitazione Professionista Antincendio **BI00498I00126**
- RSPP MODULO A, B, e C
- Coordinatore sicurezza in fase di progettazione/esecuzione
- Responsabile del controllo e coordinamento attività manutentive dei materiali contenenti amianto e redattore piani manutenzione e controllo.
- Formazione continua in ambito : sicurezza nei luoghi di lavoro
- Formazione continua in ambito Formazione

**Competenze
Linguistiche**

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:

B2

Intermedio superiore

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

La sottoscritta, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, corrispondono a verità.

Biella 8/10/2025



Ing. Chiara Uras

C.F.
P. IVA

AUTOCERTIFICAZIONE
frequenza corsi in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
(TU 81/2008 e s.m.i.) in qualità di R.S.P.P.
(Accordo Stato Regione 2016 punto 9)

La sottoscritta **Ing. Chiara Uras** nata a _____ (prov. _____) il _____ cittadinanza _____

Codice fiscale _____ residente _____

Tel. _____ mail _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA'

di aver frequentato i seguenti corsi:

Tipologia	Data corso base	Data aggiornamenti	Possesso attestato
Corso per RSPP (responsabile del servizio di prevenzione e protezione) mod. A28 ore	Laura Magistrale in Ingegneria Civile 28 S 07/2009		SI
Corso per RSPP (responsabile del servizio di prevenzione e protezione) mod. B 24/ 48 ore			
Corso per RSPP (addetto o responsabile del servizio di prevenzione e protezione) mod. C 24 ore	10/04/2012		SI
Agg.100 ore RSPP MEGAITALIA		02/12/2013	SI
Corso Formatori		17/03/2014	SI
Corso sistemi di gestione CS (settimo to)		27/02/2015	SI
Seminario mercoledì sicurezza(formazione)		25/03/2015	SI
Direttiva macchine		09/04/2015	SI
Corso responsabilità civile penale RSPP		13/05/2015	SI
Corso metodo Inforisk CS (settimo to)		12/06/2015	SI
Lavori su fune		27/04/2017	SI
Recipiente in pressione normativa PED		4/10/2017	SI
Le verifiche sulle attrezzature di sollevamento		07/11/2017	SI

Ing. Chiara Uras

C.F.

P. IVA

D.P.I. 3° categoria		14/05/2018	SI
Impianti elettrici di cantiere		03/07/2018	SI
CIVA		27/01/2020	SI
Covid-19 AIFOS		11/05/2020	SI
Elaborare il DVR: Metodologia di Valutazione Rischi ISO/TR 14121-2		11/08/2020	SI
Valutazione rischio incendio		11/09/2020	SI
Come erogare la formazione in videoconferenza		30/12/2020	SI
COVID MANAGER		18/02/2021	SI
Amianto la figura del RAA		12/11/2021	SI
WORKSHOP LEGO SERIOUS PLAY		19/12/2021	SI
Valutazione rischio incendio		03/12/2021	SI
La sicurezza elettrica e la documentazione impiantistica delle partiche antincendio		04/03/2022	SI
La manutenzione consapevole funi, catene e accessori di sollevamento		11/11/2022	SI
MMC: sovraccarico biomeccanico arti superiori		10/03/2023	SI
GIORNATA NAZIONALE SICUREZZA		12/05/2023	SI
PIANO MIRATO NORD EST		26/10/2023	SI

Biella 14/07/2024
(luogo e data)

Chiara Uras
(firma per esteso)

Autorizzazione trattamento dei dati

ai sensi del D.lgs.196 del 30 giugno 2003 e Regolamento UE 2016/679.

La sottoscritta, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nella presente dichiarazione, corrispondono a verità

(firma)